

Instrument:

Depression im Alter-Skala (DIA-S)

Erstveröffentlichungsnachweis:

Heidenblut S, Zank S (2009) Entwicklung eines neuen Depressionsscreenings für den Einsatz in der Geriatrie - Die "Depression-im-Alter-Skala" (DIA-S). Z Gerontol Geriatr 43:170-176, doi: [10.1007/s00391-009-0067-z](https://doi.org/10.1007/s00391-009-0067-z)

Hinweis zur Veröffentlichung:

Die nachfolgende Darstellung der Depression im Alter-Skala auf der Internetseite des Kompetenz-Centrums Geriatrie erfolgt mit freundlicher Genehmigung von S. Heidenblut, die über das Copyright verfügt.

Geriatrisches Assessment

Dimension: Emotion

DIA-S . Depression im Alter - Skala

Instruktion:

In dem folgenden Fragebogen geht es um Ihre Stimmung. Antworten Sie bitte mit Ja, wenn eine Aussage auf Sie zutrifft, und mit Nein, wenn eine Aussage auf Sie nicht zutrifft. Denken Sie bei Ihren Antworten bitte daran, wie Sie sich während der letzten 14 Tage überwiegend gefühlt haben.

Item		Score = 1
1	Ich fühle mich bedrückt	Ja
2	Ich habe Angst, dass ich etwas Falsches sagen könnte	Ja
3	Ich kann mich gut entspannen	Nein
4	Mein Leben kommt mir sinnlos vor	Ja
5	Es fällt mir schwer, mich aufzuraffen	Ja
6	Ich habe Angst vor der Zukunft	Ja
7	Ich kann mein Leben genießen, auch wenn mir manches schwerer fällt	Nein
8	Ich fühle mich durch Schwierigkeiten leicht überfordert	Ja
9	Ich muss viel grübeln	Ja
10	Ich bin grundsätzlich mit meinem Leben zufrieden	Nein
Summenbildung		

Ergebnisinterpretation:

0 bis 3 Punkte: Unauffälliger Test

≥ 4 Punkte: Depressive Störung wahrscheinlich

Referenz:

Heidenblut S und Zank S, Entwicklung eines neuen Depressionsscreenings für den Einsatz in der Geriatrie. Die „Depression-im-Alter-Skala“ (DIA-S), Z.Gerontol.Geriatrie. 2010; 43:170-176

Veröffentlichung mit freundlicher Genehmigung von S. Heidenblut