

**Instrument:**

**Chair-Stand Up / Stuhl-Aufsteh-Test**

**Erstveröffentlichung:**

k.A.

**Hinweis zur Veröffentlichung:**

Die nachfolgende Darstellung zum Chair-Stand Up / Stuhl-Aufsteh-Tests auf den Internetseiten des Kompetenz-Centrums Geriatrie erfolgt mit freundlicher Unterstützung von Dr. Martin Runge. Es besteht kein Copyright.

## **Chair-Stand Up**

Der Patient soll so schnell wie möglich 5 mal ohne Armeinsatz aus einem Stuhl üblicher Höhe aufstehen.

Die Arme sollen vor der Brust gekreuzt werden, der Patient soll sich bis zu seiner subjektiv üblichen Streckung aufrichten. Er wird während des Tests zu Schnelligkeit aufgefordert.

Kann der Patient nicht 5 mal Aufstehen, wird nur vermerkt, wie oft das Aufstehen möglich war.

Patient hat \_\_\_\_\_ sec. gebraucht.

oder:

Patient war nur zu \_\_\_\_\_ mal Aufstehen in der Lage.

Patient hatte Schwierigkeiten: